

22. DEŇ

Úloha:

Natáčajte všetko, čo robíte počas svojho tvorivého aj bežného dňa. Polovicu videí bez tváre, polovicu hovorte do kamery. Tieto videá nemusíte uverejniť.

Úloha do budúcnosti: Každý jeden deň natáčajte videá, aj niekoľko sekundové, z vášho tvorivého sveta.

Vysvetlenie:

Cieľom dnešnej úlohy je **tréning a zvyk**.

Videá patria na sociálnych sieťach **medzi veľmi obľúbený obsah**. Jeho výhodou je, že sú niekedy pripravené rýchlejšie, ako fotografia s textom.

A mnoho ľudí sledovanie videí pred čítaním textu aj uprednostňuje.

Ak nie ste na natáčanie videí zvyknutá, takýto tréning vám pomôže **nabrať odvahu** a časom pre vás natáčanie nebude problém.

Natáčanie a editovanie videí vám tiež pomôže **zdokonaľiť vaše technické zručnosti**. Tento proces vám umožní **experimentovať s rôznymi technikami** a štýlmi. Bez toho aby ste sa museli obávať, že výsledok uverejníte. Môžete skúšať nové veci a zistiť, čo funguje a čo nie.

Hovorenie do kamery je skvelý spôsob, **ako zlepšiť svoje komunikačné schopnosti**. Môžete pracovať na svojej schopnosti artikulovať myšlienky jasne a stručne.

LETNÉ VZDELÁVANIE

22. DEŇ

Získate tiež užitočné informácie o tom, **ako sa prezentujete, aké gestá robíte**, aký máte hlas a aké výrazy tváre používate.

To vám pomôže lepšie sa pochopiť a **v prípade potreby upraviť svoje správanie**.

Aj keď tieto videá nemusíte uverejniť, môžu sa stať **zdrojom nápadov pre budúci obsah**.

Ak natočíte video, **ktoré sa vám veľmi páči, môžete ho uverejniť**. Ale hlavným cieľom je učenie a tréning.

Okrem tvorenia, natočte ako dnes varíte, urobte prehliadku svojho domu, ako sa hráte s deťmi... Zdokumentujte čo najprofesionálnejšie to, čo dnes robíte. Ešte predtým, ako tieto videá vymažete, **niekoľkokrát si ich prezrite**.

Čo by ste urobili inak, ak by ste ich mali naozaj uverejniť?

- Vybrali by ste si iné pozadie?
- Obliekli by ste sa inak?
- Hovorili by ste pomalšie?
- Menej gestikulovali?
- Upravili by ste si vlasy?
- Nedržali by ste telefón v ruke, ale niekam ho položili či použili statív?
- Hovorili by ste hlasnejšie alebo vyskúšali mikrofón?

Na začiatku pravdepodobne odhalíte mnoho chýb. **A to je výborné**. Pretože dnešné **videá sú len skúška**. Trénujeme, hľadáme chyby a postupne ich budeme zlepšovať.

LETNÉ VZDELÁVANIE

22. DEŇ

Aplikácie, ktoré vám s videami pomôžu:

Nano Telepromter

Ak potrebujete povedať viac textu a neviete si ho zapamätať, táto aplikácia **slúži ako čítačka**. Rovnako, ako majú napríklad hlásateľky.

Do aplikácie **vložíte pripravený text, vyberiete rýchlosť a zapnete**. Text sa bude zobrazovať na obrazovke telefónu zároveň, keď budete nahrávať video.

Nahrávajte, strihajte, upravujte... **príprava videí je rovnako kreatívna činnosť, ako tvorenie**. Len si v nej musíte nájsť to, čo budete zbožňovať :)

LETNÉ VZDELÁVANIE

22. DEŇ

Poznámky:

LETNÉ VZDELÁVANIE

Po vypracovaní úlohy si užívajte letné dni :)
